Änderungen vorbehalten	Montag, 15.12.	Dienstag, 16.12.	Mittwoch, 17.12.	Donnerstag, 18.12.	Freitag, 19.12.	Samstag, 20.12.	Sonntag, 21.12.
Tagessuppe	**Karottencremesuppe** A, A1, B, C 87 kcal; 2,0 g Eiweiß; 4,9 g Fett; 7,2 g KH	**Tomatencremesuppe** 39 kcal; 1,3 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 7,4 g KH	**Kürbiscremesuppe** A, A1, B, C 81 kcal; 2,3 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 7,5 g KH	**Spinatcremesuppe** A, A1, B, C 87 kcal; 2,8 g Eiweiß; 5,1 g Fett; 6,2 g KH	**Broccolicremesuppe** A, A1, B, C 80 kcal; 2,9 g Eiweiß; 4,1 g Fett; 6,7 g KH	**Selleriecremesuppe** A, A1, B, C, F 88 kcal; 2,2 g Eiweiß; 4,9 g Fett; 7,3 g KH	**Spargelcremesuppe** 43 kcal; 0,2 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 7,4 g KH
Tagesdessert	**Obst oder Kekse** A, A1, D, H, H2	**Obst oder Kekse** A, A1, D, H, H2	**Obst oder Kekse** A, A1, D, H, H2	**Obst oder Kekse** A, A1, D, H, H2	**Obst oder Kekse** A, A1, D, H, H2	**Obst oder Kekse** A, A1, D, H, H2	**Obst oder Kekse** A, A1, D, H, H2
Menü 1 Vollkost	**Schweinegeschnetzeltes nach Gyros Art** R, S 131 kcal; 14,2 g Eiweiß; 5,1 g Fett; 6,1 g KH **Tomaten-Reis** 188 kcal; 3,8 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 36,0 g KH **Krautsalat** 2, 6 60 kcal; 1,4 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 8,2 g KH	**panierter Fisch** A, A1, B, E, C, J, 19 189 kcal; 13,6 g Eiweiß; 7,3 g Fett; 16,8 g KH **Remoulade** D, J, 2 120 kcal; 0,1 g Eiweiß; 12,8 g Fett; 1,0 g KH **Kartoffelsalat** J, 1 164 kcal; 2,1 g Eiweiß; 7,3 g Fett; 21,0 g KH **Mandel-Broccoli Garnitur** H, H1 36 kcal; 3,0 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 1,8 g KH	**Jägerschnitzel** A, A1, S 229 kcal; 26,5 g Eiweiß; 9,8 g Fett; 7,4 g KH **Champignon-Rahmsauce** B, C, F, R, 1, 2, 19 80 kcal; 2,0 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 7,9 g KH **Spätzle** A, A1, D 254 kcal; 9,3 g Eiweiß; 4,1 g Fett; 43,5 g KH **Mischgemüse Excellence** 52 kcal; 3,3 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 3,6 g KH	**Fränkische Bratwurst** S, 2, 6 299 kcal; 14,2 g Eiweiß; 25,7 g Fett; 0,6 g KH **Bratensauce** F, R 39 kcal; 0,8 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 7,5 g KH **Kartoffelpüree** B, C, O, 2 103 kcal; 3,1 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 14,8 g KH **Sauerkraut** 58 kcal; 1,4 g Eiweiß; 1,6 g Fett; 7,2 g KH	**Hähnchenbrust in Ei-Kräuter-Käsehülle** A, A1, B, D, C 118 kcal; 15,2 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 3,6 g KH **Bratensauce** F, R 39 kcal; 0,8 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 7,5 g KH **Spiral -Nudeln** A, A1 225 kcal; 8,1 g Eiweiß; 0,8 g Fett; 45,0 g KH **Sommergemüse** 50 kcal; 2,9 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 4,9 g KH	**Erbsen-Eintopf** F 247 kcal; 13,8 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 41,1 g KH **Wienerle** R, S, 1, 2, 3, 6, 12, 16 283 kcal; 12,3 g Eiweiß; 24,4 g Fett; 1,3 g KH	**Rinderroulade** J, R, S 141 kcal; 23,4 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 0,0 g KH **Rinderrouladensauce** F, J, R 34 kcal; 0,7 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 6,1 g KH **Kartoffelpüree** B, C, 19 104 kcal; 2,5 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 19,0 g KH **Prinzeßbohnen** 51 kcal; 2,1 g Eiweiß; 1,0 g Fett; 5,8 g KH
Menü 2 angepasste Vollkost	**Hähnchenbrustfilet gebraten** 149 kcal; 27,6 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 1,8 g KH **leichte Rahmsauce** B, C, F, R 56 kcal; 1,5 g Eiweiß; 0,9 g Fett; 10,4 g KH **Kartoffelpüree** B, C, O, 2 103 kcal; 3,1 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 14,8 g KH **Broccoligemüse** 46 kcal; 5,0 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 3,7 g KH	**Hackfleischbällchen** R, S 173 kcal; 8,8 g Eiweiß; 12,8 g Fett; 5,6 g KH **Kräutersauce** A, A1, B, C 131 kcal; 3,1 g Eiweiß; 8,0 g Fett; 10,3 g KH **Hörnle - Nudeln** A, A1 180 kcal; 6,5 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 36,0 g KH **Buntes Mischgemüse** 54 kcal; 1,6 g Eiweiß; 1,6 g Fett; 7,0 g KH	**Reisauflauf mit Apfelstücken** B, D, C, 2 329 kcal; 10,0 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 60,2 g KH **Kirschsauce** 96 kcal; 0,3 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 23,0 g KH	**Rindergeschnetzeltes** R 248 kcal; 24,1 g Eiweiß; 9,6 g Fett; 14,1 g KH **Semmelknödel-Scheiben** A, A1, A5, B, D, C 175 kcal; 7,1 g Eiweiß; 6,6 g Fett; 20,6 g KH **Blumenkohlgemüse** 38 kcal; 3,0 g Eiweiß; 1,0 g Fett; 3,5 g KH	**gedünsteter Seelachs** E 85 kcal; 19,0 g Eiweiß; 1,0 g Fett; 0,0 g KH **Zitronensauce** A, A1, B, C 125 kcal; 3,1 g Eiweiß; 7,3 g Fett; 10,4 g KH **Kartoffeln** 104 kcal; 2,7 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 21,6 g KH **Blattspinat** 41 kcal; 3,7 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 1,8 g KH	**Gemüseauflauf mit Kartoffeln** A, A1, B, C 376 kcal; 13,1 g Eiweiß; 20,5 g Fett; 29,7 g KH **Tomatensauce** 52 kcal; 1,5 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 8,5 g KH	**Geflügelschnitzel natur - gebraten** 149 kcal; 27,6 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 1,8 g KH **Bratensauce** F, R 39 kcal; 0,8 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 7,5 g KH **Kartoffelpüree** B, C, 19 104 kcal; 2,5 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 19,0 g KH **Broccoligemüse** 46 kcal; 5,0 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 3,7 g KH
Menü 3 vegetarisch	**vegane Soja-Gemüse-Bolognese** I 124 kcal; 5,0 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 15,0 g KH **Vollkornnudeln - Penne** A, A1 312 kcal; 10,2 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 57,2 g KH	**Bohnen-Paprika Duo mit Zwiebeln und Knoblauch** 72 kcal; 2,5 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 7,1 g KH **Röstiecken mit Käse überbacken** C 457 kcal; 14,8 g Eiweiß; 25,4 g Fett; 40,5 g KH	**Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung** A, A1, B, C 402 kcal; 14,3 g Eiweiß; 9,6 g Fett; 61,3 g KH **Käsesauce** A, A1, B, C, 19 189 kcal; 6,9 g Eiweiß; 13,7 g Fett; 8,2 g KH **Mischgemüse Excellence** 52 kcal; 3,3 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 3,6 g KH	**hausgemachter Hafer-Käse-Bratling** A, A1, A2, A6, B, D, C, F, 3 345 kcal; 12,0 g Eiweiß; 19,7 g Fett; 28,6 g KH **Rahm-Lauch-Gemüse** A, A1, B, C, 19 162 kcal; 4,1 g Eiweiß; 10,9 g Fett; 9,1 g KH	**Gnocchi** D 338 kcal; 3,6 g Eiweiß; 7,6 g Fett; 62,0 g KH **Tomatengemüse** F 69 kcal; 1,6 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 8,2 g KH **Sommergemüse** 50 kcal; 2,9 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 4,9 g KH	**Erbsen-Eintopf** F 247 kcal; 13,8 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 41,1 g KH **Roggenbrötchen** A, A1, A4, A5 202 kcal; 6,9 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 38,2 g KH	**bunte Naturreis-Gemüse-Pfanne mit Wildreis** 163 kcal; 5,2 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 30,3 g KH **Currysauce** A, A1, B, C, J, 12, 19 148 kcal; 2,6 g Eiweiß; 7,9 g Fett; 14,8 g KH
Vitalkost	**Hähnchenbrustfilet gebraten** 149 kcal; 27,6 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 1,8 g KH **leichte Rahmsauce** B, C, F, R 56 kcal; 1,5 g Eiweiß; 0,9 g Fett; 10,4 g KH **Kartoffeln** 104 kcal; 2,7 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 21,6 g KH **Broccoligemüse** 46 kcal; 5,0 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 3,7 g KH	**Hackfleischbällchen** R, S 173 kcal; 8,8 g Eiweiß; 12,8 g Fett; 5,6 g KH **leichte Kräutersauce** 62 kcal; 0,2 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 9,2 g KH **Vollkornnudeln - Spirelli** A, A1 175 kcal; 6,0 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 33,5 g KH **Buntes Mischgemüse** 54 kcal; 1,6 g Eiweiß; 1,6 g Fett; 7,0 g KH	**Vollkornnudeln - Spaghetti** A, A1 263 kcal; 9,0 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 50,2 g KH **leichte Käsesauce** B, C, 1 69 kcal; 1,5 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 7,5 g KH **Mischgemüse Excellence** 52 kcal; 3,3 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 3,6 g KH	**Rindergeschnetzeltes** R 248 kcal; 24,1 g Eiweiß; 9,6 g Fett; 14,1 g KH **Semmelknödel-Scheiben** A, A1, A5, B, D, C 175 kcal; 7,1 g Eiweiß; 6,6 g Fett; 20,6 g KH **Blumenkohlgemüse** 38 kcal; 3,0 g Eiweiß; 1,0 g Fett; 3,5 g KH	**gedünsteter Seelachs** E 85 kcal; 19,0 g Eiweiß; 1,0 g Fett; 0,0 g KH **leichte Zitronensauce** 53 kcal; 0,1 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 8,0 g KH **Kartoffeln** 104 kcal; 2,7 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 21,6 g KH **Blattspinat** 41 kcal; 3,7 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 1,8 g KH	**Erbsen-Eintopf** F 247 kcal; 13,8 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 41,1 g KH **Roggenbrötchen** A, A1, A4, A5 202 kcal; 6,9 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 38,2 g KH	**Rinderroulade** J, R, S 141 kcal; 23,4 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 0,0 g KH **Rinderrouladensauce** F, J, R 34 kcal; 0,7 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 6,1 g KH **Kartoffelpüree** B, C, 19 104 kcal; 2,5 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 19,0 g KH **Prinzeßbohnen** 51 kcal; 2,1 g Eiweiß; 1,0 g Fett; 5,8 g KH

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse, (A6) Hafer und Hafererzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (I) Soja und -erzeugnisse, (C) Milch und -erzeugnisse, (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (F) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse, (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10m-g/l, als SO2 angegeben, (R) enthält Rind, (S) enthält Schwein (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (19) mit Milcheiweiß

können täglich als Alternative	Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH
ausgewählt werden	Kartoffelpüree B,C 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree B,C 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree B,C 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree B,C 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree B,C 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree B,C 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree B,C 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH

Bitte teilen Sie dem Stationspersonal Ihre Menüwahl mit.
Bitte stellen Sie in Ihrem eigenen Interesse nicht verzehrte Speisen zum Abräumen auf das Essenstablett. Vielen Dank für Ihre Mithilfe.