Änderungen vorbehalten	Montag, 01.12.	Dienstag, 02.12.	Mittwoch, 03.12.	Donnerstag, 04.12.	Freitag, 05.12.	Samstag, 06.12.	Sonntag, 07.12.
Tagessuppe	**Kräutercremesuppe** A, A1, B, C 85 kcal; 2,3 g Eiweiß; 4,7 g Fett; 7,6 g KH	**Tomatencremesuppe** 39 kcal; 1,3 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 7,4 g KH	**Spinatcremesuppe** A, A1, B, C 87 kcal; 2,8 g Eiweiß; 5,1 g Fett; 6,2 g KH	**Spargelcremesuppe** 43 kcal; 0,2 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 7,4 g KH	**Broccolicremesuppe** A, A1, B, C 80 kcal; 2,9 g Eiweiß; 4,1 g Fett; 6,7 g KH	**Karottencremesuppe** A, A1, B, C 87 kcal; 2,0 g Eiweiß; 4,9 g Fett; 7,2 g KH	**Selleriecremesuppe** A, A1, B, C, F 88 kcal; 2,2 g Eiweiß; 4,9 g Fett; 7,3 g KH
Tagesdessert	**Obst oder Kekse** A, A1, D, H, H2	**Obst oder Kekse** A, A1, D, H, H2	**Obst oder Kekse** A, A1, D, H, H2	**Obst oder Kekse** A, A1, D, H, H2	**Obst oder Kekse** A, A1, D, H, H2	**Obst oder Kekse** A, A1, D, H, H2	**Obst oder Kekse** A, A1, D, H, H2
Menü 1 Vollkost	**gefüllte Pfannkuchen mit Ricotta, Spinat, Tomate** A, A1, B, D, C, 2, 12, 19 332 kcal; 13,6 g Eiweiß; 17,2 g Fett; 28,6 g KH **Mediterranes Gemüse** 79 kcal; 2,7 g Eiweiß; 2,3 g Fett; 11,1 g KH	**panierter Fisch** A, A1, B, E, C, J, 19 189 kcal; 13,6 g Eiweiß; 7,3 g Fett; 16,8 g KH **Remoulade** D, J, 2 120 kcal; 0,1 g Eiweiß; 12,8 g Fett; 1,0 g KH **Kartoffelsalat** J, 1 164 kcal; 2,1 g Eiweiß; 7,3 g Fett; 21,0 g KH **Broccoligarnitur** 24 kcal; 2,5 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 1,8 g KH	**pikanter Hackfleisch-Gnocchi-Auflauf** B, D, C, S 384 kcal; 17,1 g Eiweiß; 21,8 g Fett; 28,0 g KH **Tomatensauce** 52 kcal; 1,5 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 8,5 g KH **Buntes Mischgemüse** 54 kcal; 1,6 g Eiweiß; 1,6 g Fett; 7,0 g KH	**gekochtes Rindfleisch** F, R 150 kcal; 22,8 g Eiweiß; 6,0 g Fett; 0,0 g KH **Meerrettichsauce** A, A1, B, C, O, 2 120 kcal; 2,6 g Eiweiß; 6,9 g Fett; 9,9 g KH **Kartoffeln** 104 kcal; 2,7 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 21,6 g KH **Rote Bete Salat** O, 2, 5, 13 60 kcal; 0,8 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 4,1 g KH	**asiatisches Linsen-Curry** B, C, F, J, 19 223 kcal; 9,2 g Eiweiß; 10,5 g Fett; 22,0 g KH **Bandnudeln** A, A1, D 225 kcal; 8,1 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 43,5 g KH	**Hühnerfrikassee mit Pilzen** A, A1, B, C, 1, 2, 19 204 kcal; 14,2 g Eiweiß; 12,4 g Fett; 7,5 g KH **Reis** 231 kcal; 4,5 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 45,9 g KH **Erbsen-Karotten-Gemüse** 52 kcal; 3,3 g Eiweiß; 0,8 g Fett; 6,1 g KH	**Grillbraten vom Schwein** J, S 194 kcal; 16,8 g Eiweiß; 13,1 g Fett; 0,7 g KH **Bratensauce** F, R 39 kcal; 0,8 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 7,5 g KH **Knöpfle** A, A1, D 242 kcal; 10,5 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 39,0 g KH **Kaisergemüse** 41 kcal; 2,5 g Eiweiß; 0,8 g Fett; 4,5 g KH
Menü 2 angepasste Vollkost	**Bolognese** F, R 167 kcal; 12,0 g Eiweiß; 9,4 g Fett; 6,8 g KH **Spaghetti** A, A1 121 kcal; 4,4 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 24,2 g KH	**Hähnchenbrustfilet gebraten** 149 kcal; 27,6 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 1,8 g KH **Currysauce** A, A1, B, C, J, 12, 19 148 kcal; 2,6 g Eiweiß; 7,9 g Fett; 14,8 g KH **Reis** 231 kcal; 4,5 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 45,9 g KH **Broccoligemüse** 46 kcal; 5,0 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 3,7 g KH	**Schweinegulasch** R, S 278 kcal; 17,6 g Eiweiß; 20,0 g Fett; 6,7 g KH **Semmelknödel-Scheiben** A, A1, A5, B, D, C 175 kcal; 7,1 g Eiweiß; 6,6 g Fett; 20,6 g KH **Blumenkohlgemüse** 38 kcal; 3,0 g Eiweiß; 1,0 g Fett; 3,5 g KH	**Spätzle-Gemüse-Pfanne** A, A1, D, F 239 kcal; 8,7 g Eiweiß; 5,9 g Fett; 35,3 g KH **Tomaten-Pestosauce** B, C, H, H4 61 kcal; 1,6 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 8,5 g KH	**Rotbarsch natur "gegrillt"** E 55 kcal; 10,9 g Eiweiß; 0,9 g Fett; 0,6 g KH **Kräutersauce** A, A1, B, C 131 kcal; 3,1 g Eiweiß; 8,0 g Fett; 10,3 g KH **Kartoffeln** 104 kcal; 2,7 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 21,6 g KH **Karotten-Fenchel-Gemüse** 25 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,7 g KH	**Kartoffelsuppe** B, C, F, 19 177 kcal; 4,6 g Eiweiß; 6,5 g Fett; 24,1 g KH **Wienerle** R, S, 1, 2, 3, 6, 12, 16 283 kcal; 12,3 g Eiweiß; 24,4 g Fett; 1,3 g KH	**Hähnchenroulade "Florentin" - mit Spinat** A, A1, A5 188 kcal; 19,2 g Eiweiß; 11,3 g Fett; 1,2 g KH **Bratensauce** F, R 39 kcal; 0,8 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 7,5 g KH **Knöpfle** A, A1, D 242 kcal; 10,5 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 39,0 g KH **Kaisergemüse** 41 kcal; 2,5 g Eiweiß; 0,8 g Fett; 4,5 g KH
Menü 3 vegetarisch	**bunte Gnocchi** D 281 kcal; 4,3 g Eiweiß; 5,9 g Fett; 50,1 g KH **Basilikumsauce** A, A1, B, C, H, H4, 19 147 kcal; 2,6 g Eiweiß; 10,5 g Fett; 9,0 g KH **Mediterranes Gemüse** 79 kcal; 2,7 g Eiweiß; 2,3 g Fett; 11,1 g KH	**Couscous-Gemüse-Pfanne** A, A1 296 kcal; 11,2 g Eiweiß; 3,6 g Fett; 51,4 g KH **Currysauce** A, A1, B, C, J, 12, 19 148 kcal; 2,6 g Eiweiß; 7,9 g Fett; 14,8 g KH	**Pilz-Pfanne** B, D, C, F, 1, 2, 19 147 kcal; 5,5 g Eiweiß; 8,4 g Fett; 9,9 g KH **Semmelknödel-Scheiben** A, A1, A5, B, D, C 263 kcal; 10,6 g Eiweiß; 9,8 g Fett; 30,8 g KH	**hausgemachter Gemüse-Dinkelbratling** A, A1, A2, A6, F, 3 312 kcal; 7,6 g Eiweiß; 15,1 g Fett; 33,8 g KH **Rahm-Frühlingsgemüse** A, A1, B, C, 19 146 kcal; 4,0 g Eiweiß; 9,0 g Fett; 9,8 g KH	**Kaiserschmarr´n** A, A1, B, D, C, H, H1, 2, 19 517 kcal; 16,0 g Eiweiß; 15,9 g Fett; 75,1 g KH **Vanillesauce** B, C 117 kcal; 4,8 g Eiweiß; 2,3 g Fett; 19,5 g KH	**Kartoffelsuppe** B, C, F, 19 177 kcal; 4,6 g Eiweiß; 6,5 g Fett; 24,1 g KH **Roggenbrötchen** A, A1, A4, A5 202 kcal; 6,9 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 38,2 g KH	**Röstiecken mit Käse überbacken** C 457 kcal; 14,8 g Eiweiß; 25,4 g Fett; 40,5 g KH **Ratatouille** 92 kcal; 2,4 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 12,9 g KH
Vitalkost	**Bolognese** F, R 167 kcal; 12,0 g Eiweiß; 9,4 g Fett; 6,8 g KH **Vollkornnudeln - Spaghetti** A, A1 263 kcal; 9,0 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 50,2 g KH **Mediterranes Gemüse** 79 kcal; 2,7 g Eiweiß; 2,3 g Fett; 11,1 g KH	**Hähnchenbrustfilet gebraten** 149 kcal; 27,6 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 1,8 g KH **leichte Currysauce** 62 kcal; 0,2 g Eiweiß; 2,5 g Fett; 9,3 g KH **Naturreis** 216 kcal; 4,6 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 42,7 g KH **Broccoligemüse** 46 kcal; 5,0 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 3,7 g KH	**Schweinegulasch** R, S 278 kcal; 17,6 g Eiweiß; 20,0 g Fett; 6,7 g KH **Semmelknödel-Scheiben** A, A1, A5, B, D, C 175 kcal; 7,1 g Eiweiß; 6,6 g Fett; 20,6 g KH **Blumenkohlgemüse** 38 kcal; 3,0 g Eiweiß; 1,0 g Fett; 3,5 g KH	**Spätzle-Gemüse-Pfanne** A, A1, D, F 239 kcal; 8,7 g Eiweiß; 5,9 g Fett; 35,3 g KH **Tomaten-Pestosauce** B, C, H, H4 61 kcal; 1,6 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 8,5 g KH	**Rotbarsch natur "gegrillt"** E 55 kcal; 10,9 g Eiweiß; 0,9 g Fett; 0,6 g KH **leichte Kräutersauce** 62 kcal; 0,2 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 9,2 g KH **Kartoffeln** 104 kcal; 2,7 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 21,6 g KH **Karotten-Fenchel-Gemüse** 25 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,7 g KH	**Kartoffelsuppe** B, C, F, 19 177 kcal; 4,6 g Eiweiß; 6,5 g Fett; 24,1 g KH **Wienerle** R, S, 1, 2, 3, 6, 12, 16 283 kcal; 12,3 g Eiweiß; 24,4 g Fett; 1,3 g KH	**Hähnchenroulade "Florentin" mit Spinat** A, A1, A5 188 kcal; 19,2 g Eiweiß; 11,3 g Fett; 1,2 g KH **Bratensauce** F, R 39 kcal; 0,8 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 7,5 g KH **Kartoffeln** 104 kcal; 2,7 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 21,6 g KH **Kaisergemüse** 41 kcal; 2,5 g Eiweiß; 0,8 g Fett; 4,5 g KH

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse, (A6) Hafer und Hafererzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (C) Milch und -erzeugnisse, (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (H4) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse, (F) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse, (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, (R) enthält Rind, (S) enthält Schwein (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmitteln, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (13) geschwefelt, (16) mit Phosphat, (19) mit Milcheiweiß

können täglich als Alternative	Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH
ausgewählt werden	Kartoffelpüree B,C 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree B,C 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree B,C 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree B,C 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree B,C 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree B,C 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree B,C 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH

Bitte teilen Sie dem Stationspersonal Ihre Menüwahl mit.
Bitte stellen Sie in Ihrem eigenen Interesse nicht verzehrte Speisen zum Abräumen auf das Essenstablett. Vielen Dank für Ihre Mithilfe.