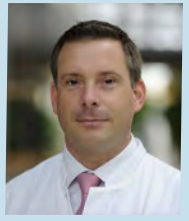
Referenten:

Prof. Dr. Christoph Eingartner
Chefarzt Orthopädie und Unfallchirurgie, Caritas-Krankenhaus

Dr. Sabine Bau
Oberärztin Orthopädie und Unfallchirurgie, Caritas-Krankenhaus

Dr. Silke Gerland
Sektionsleiterin Sportorthopädie und -traumatologie, Caritas-Krankenhaus

Dr. Dirk Herold
Oberarzt Orthopädie und Unfallchirurgie, Caritas-Krankenhaus



Dr. Steffen Löw
Sektionsleiter Handchirurgie, Caritas-Krankenhaus

Dr. Martin Hoffmann
Oberarzt Orthopädie und Unfallchirurgie, Caritas-Krankenhaus

Folgende Firmen und Partner unterstützen die Veranstaltung und bieten Informationen am Stand:

- Aesculap
- medi
- Zimmer Biomet
- Reha-Technik-Poppe, Königheim
- Sanitätshaus Schmieg, Bad Mergentheim
- Sanitätshaus Seitz, Bad Mergentheim
- Sanitätshaus Schühle und Endres, Bad Mergentheim

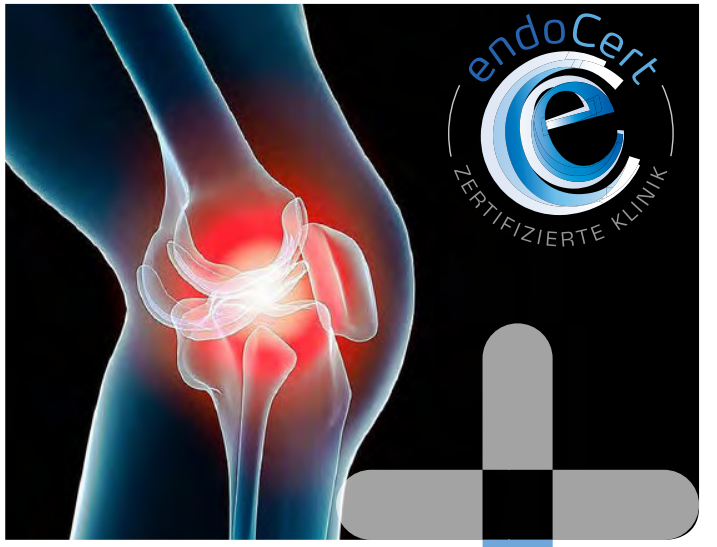
Physiotherapieschule Sanitas

Das Caritas-Krankenhaus ist zertifiziert als EndoProthetikZentrum Tauber-Franken

Caritas-Krankenhaus Bad Mergentheim

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Uhlandstraße 7
97980 Bad Mergentheim
Tel.: 07931 58 - 3001
ortho-unfall@ckbm.de
www.ckbm.de

EINLADUNG



Patiententag
Hilfe bei Gelenkschmerz

am Samstag
10. Oktober 2015
10:00 - 15:00 Uhr

Caritas-Krankenhaus Bad Mergentheim

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Würzburg

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Patientinnen und Patienten!

Knochen und Gelenke sind im Laufe des Lebens vielen Belastungen ausgesetzt, die zu Verschleiß führen können - das lassen Sie uns spüren: Schmerzen an Hüfte, Knie oder der Hand sind häufig die Folge. Laufen, Treppensteigen oder Greifen wird immer schwieriger. Als letzter Ausweg gilt oft ein künstliches Gelenk. Doch wann ist dafür der richtige Zeitpunkt und welche Therapien gibt es vor der Operation? Wie läuft eine Operation ab und was muss ich beim Leben mit einem künstlichen Gelenk beachten?

All diese Fragen beantworten die erfahrenen Orthopäden und Unfallchirurgen beim Patiententag „Hilfe bei Gelenkschmerz" am 10. Oktober im Caritas-Krankenhaus. In Vorträgen und mit praktischen Übungen stellen sie verschiedene Möglichkeiten zur Behandlung von Gelenkschmerzen vor. Physiotherapeuten zeigen außerdem, was Sie selbst tun können, um die Beweglichkeit Ihrer Gelenke möglichst lange zu erhalten.

Gerne beantworten unsere Ärzte und Therapeuten Ihre Fragen!
Wir freuen uns darauf, Sie im Caritas-Krankenhaus begrüßen zu können.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. Christoph Eingartner
Chefarzt Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Programm

10:00 Herzlich Willkommen im EndoProthetikZentrum Tauber-Franken
Prof. Dr. Christoph Eingartner

10:15 Diagnose Arthrose:
Welche nicht operativen Therapien gibt es?
Dr. Sabine Bau

10:40 Knieschmerzen: Hilft die Gelenkspiegelung?
Dr. Silke Gerland

11:00 Pause + Patientenforum

11:45 Ein künstliches Gelenk: Wann und wie?
Prof. Dr. Christoph Eingartner

12:10 Blick in den OP: Ein Film zeigt die Implantation einer Knie-Endoprothese

12:20 Leben mit einem künstlichen Gelenk:
Worauf muss ich achten?
Dr. Dirk Herold

12:45 Pause + Patientenforum

13:30 Schmerzen an der Hand -
Was wir äußerlich sehen und was behandelt werden muss
Dr. Steffen Löw

14:00 Wie bleibe ich gelenkig?
Praktische Übungen für den Alltag
Christine Rupp, Netzwerk „Die Therapeuten"

14:15 Der schmerzhafte Fuß
Dr. Martin Hoffmann

Aktionen (10 - 15 Uhr):

- Fit im Alltag - Fit für die OP:
  Physiotherapeuten und Schüler der Physiotherapieschule Sanitas geben Anleitung zum Selber-Üben für zuhause
- Fußparcours - Übungen für fitte Füße
- Handparcours - mehr Kraft für die Hände
- Hüft- und Knie-Implantate zum Anfassen
- Gelenkspiegelung selber machen:
  Arthroskopie am Kniemodell
- So hilft der Computer beim Operieren:
  Knieprothesen-Implantation am Modell
- Kinesiotape
- Ratespiel mit Gewinnen

Die Sanitätshäuser präsentieren Hilfen und Unterstützung bei der Mobilität im Alltag

PATIENTENFORUM
Von 10 bis 15 Uhr stehen die Ärzte der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie für Ihre Fragen zur Verfügung