



# Kurse und Vorträge für Schwangere und Eltern



**Caritas-Krankenhaus**  
Bad Mergentheim

# INHALT

## VOR DER GEBURT

Wichtige Kontaktdaten	4
Eltern-Info-Verantaltungen	5
Geburtsvorbereitungskurs	6
Akupunktur in der Schwangerschaft	7
EMH und Massagen in der Schwangerschaft	8
Taping in der Schwangerschaft	9
Yogakurs für Schwangere	10
Workhop Diabetes in der Schwangerschaft	11
Säuglingspflege-Kurs	11
Selbsthypnose in der Schwangerschaft	12
Rauchfrei durch die Schwangerschaft	12

## AB DER GEBURT

Besprechung des Geburtserlebnisses	13
Kinderphysiotherapie am Caritas-Krankenhaus	14
Babylotsin	16
Rückbildungsgymnastik	17
Rückbildungs-Yoga	18
Massagen nach der Schwangerschaft	19
Still- und Fläschchen-Café und ambulante Sprechstunde	20
Babyschwimmen	21
Downsyndromgruppe	22
Ernährungsberatung bei Allergie-gefährdeten Kindern	23
Interdisziplinäre Frühförderstelle	24
Ambulante Hebammensprechstunde	26

## FÜR DEN NOTFALL

Erste Hilfe für Babys und Kinder	27
Verhalten im Notfall	27

## LIEBE (WERDENDE) ELTERN,

die Geburt eines Kindes ist ein wunderbares Ereignis und ein einzigartiges Erlebnis für die ganze Familie. Das Team des Caritas-Krankenhauses begleitet Sie schon während der Schwangerschaft und kann Sie auf die Geburt und Elternschaft intensiv vorbereiten. Wir wollen Ihnen dabei helfen, in die Elternrolle hineinzuwachsen, damit Sie den Alltag mit Ihrem Baby gut und sicher bewältigen können. Durch Informationen über Schwangerschaft und die Geburt wollen wir Ängste vor der Geburt abbauen und dazu beitragen, dass Sie die Geburt positiv und bewusst erleben.

Wir möchten Sie außerdem darin bestärken, Ihr Baby zu stillen und geben Ihnen Tipps, damit Sie eine glückliche Stillzeit erleben. Sollte Stillen nicht möglich sein, kann Ihr Kind auch mit einer guten Baby- milchnahrung gesund aufwachsen. Dabei beraten wir Sie gerne. Wir informieren Sie auch über eine gesunde Ernährung für Kleinkinder und Schulkinder, denn wir sind auch für Sie da, wenn Ihr Kind älter wird. Erfahrene Kinderärzt\*innen und Therapeut\*innen bieten Ihnen viele interessante Kurse und Vorträge zu einer großen Bandbreite von kindermedizinischen Themen wie beispielsweise erster Hilfe bei Kindern und Jugendlichen, richtiger Ernährung und altersgerechter Entwicklung an.

Die Kurse finden derzeit online oder in Präsenz im Caritas-Krankenhaus statt, damit Sie sich frühzeitig mit der Atmosphäre und den Räumlichkeiten vertraut machen können. Wir freuen uns darauf, Sie beim Abenteuer Elternschaft zu unterstützen.

*Das Team der Elternschule*

# Bei Fragen rund um die Geburt

erreichen Sie das geburtshilfliche Team jederzeit unter der Telefonnummer 07931/58 -2510.

## Telefonische Sprechzeiten für Anmeldungen

in der Hebammen/Wochenbettambulanz/Geburtsnachbesprechung/  
Schwangerschaftsmassage

Montag ,Mittwoch und Freitag von 12:30 Uhr bis 13:30 Uhr über die  
Telefonnummer 07931/58 -2510.

## Bei allen Fragen und Problemen rund um's Stillen

stehen den Müttern ausgebildete Still- und Laktationsberaterinnen als  
Ansprechpartner zur Verfügung. Sie können sich gerne auch telefonisch  
an sie wenden: Anna Menzke 07931/58 -2550 (Station B2)

**Stillen ist uns wichtig!**



# Online-Infoabend für werdende Eltern

An jedem 1. Dienstag im Monat finden im Caritas-Krankenhaus Informationsabende für werdende Eltern statt. Ein geburtshilflicher Oberarzt der Frauenklinik erklärt gemeinsam mit einer Hebamme Wissenswertes über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.

**Termin:** **jeden 1. Dienstag im Monat um 18:00 Uhr**  
Änderungen entnehmen Sie ggfls. bitte unserer Homepage: [www.ckbm.de](http://www.ckbm.de)

**Treffpunkt:** online, Anmeldeinformationen finden Sie auf unserer Homepage: [www.ckbm.de](http://www.ckbm.de). Der Link wird angemeldeten Personen am Vortag der Veranstaltung zugesandt.

## Eltern-Info-Plus Kurs mit Führung Kreißsaal und Station

Wir informieren werdende Mütter und eine Begleitperson zu Schwangerschaft, der präpartalen Vorstellung, dem Ablauf der Geburt sowie zu Untersuchungen und ihrem Aufenthalt auf der Wochenbettstation B2. Neben einer Führung durch den Kreißsaal und die Station B2 bleibt auch ausreichend Zeit für Fragen zur Schwangerschaft, der Geburt und dem Wochenbett. Dieser Informationsnachmittag ist ein Angebot des Kennenlernens und ersetzt nicht den Geburtsvorbereitungskurs.

**Termin:** **jeweils einmal im Monat an einem Samstag von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr**  
Samstag, 15.11.2025  
Samstag 20.12.2025  
Änderungen und weitere Termine entnehmen Sie ggfls. bitte unserer Homepage: [www.ckbm.de](http://www.ckbm.de)

**Treffpunkt:** Aula, Caritas-Krankenhaus

Info: Die maximale Teilnehmerzahl ist auf zehn Paare begrenzt, die Teilnahmegebühr von 90 Euro / Paar ist am Abend in bar zu entrichten.

# Geburtsvorbereitungskurs

Mit dem Geburtsvorbereitungskurs möchten wir Sie einladen, sich gegen Ende der Schwangerschaft bewusst Zeit zu nehmen für die Vorbereitung auf die Geburt und die erste Zeit danach. Der Kurs sollte möglichst zwei bis sechs Wochen vor Ihrem errechneten Termin beendet sein.

Der Kurs umfasst:

- Sanfte Körperarbeit und Körperwahrnehmung
- Arbeit mit dem Atem zur Entspannung und Geburtserleichterung
- Spannungsregulierung in Ruhe und Bewegung
- Information zu allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett - zu beiden Abenden mit dem Schwerpunkt Geburt sind die Partner herzlich eingeladen

**Kursleitung:** Gabriele Schubert

**Termine:** Die aktuellen Kurstermine entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter: [www.ckbm.de](http://www.ckbm.de)

## **Anmeldung:**

Tel. 07931 / 8757

E-Mail: [schubschu@hotmail.com](mailto:schubschu@hotmail.com)

## **Organisatorisches:**

- Sieben Treffen à 120 Minuten
- Dienstags und Donnerstags
- Beginn jeweils 18.30 oder 19:00 Uhr
- Bitte planen Sie an den beiden Partnerabenden jeweils bis zu einer Stunde mehr Zeit ein
- Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Socken und beim ersten Treffen die Versichertenkarte mit

## **Kosten:**

- Für gesetzlich versicherte Schwangere: 159,60 Euro. Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten der Stunden, bei denen die Schwangere anwesend waren und eine Unterschrift geleistet haben. Privat Versicherte zahlen einen höheren Betrag.
- Die Gebühr für die Partner beträgt 60 Euro und ist derzeit leider keine gesetzliche Leistung, wird aber von manchen Kassen nach Vorlage der Teilnahmebescheinigung übernommen.



# Akupunktur in der Schwangerschaft

Geburtsvorbereitende Akupunktur bereitet den Körper der werdenden Mutter durch gezielte Stimulation auf die Geburt vor und erleichtert in der frühen Latenzphase die Öffnung des Muttermundes, was die gesamte Geburtsdauer verkürzen kann. Zudem profitieren die Schwangeren von einer Reifungsbeschleunigung an der Zervix (Gebärmutterhals) und einer günstigeren Wehenkoordination im Geburtsverlauf.

Wir freuen uns, diesen weiteren wichtigen Baustein im Sinne der ganzheitlichen Geburtshilfe in der Region anbieten zu können. Etwa vier Behandlungen à 20 Minuten sind nötig für einen positiven Effekt auf den Geburtsverlauf.

**Terminvereinbarung:** bitte per E-Mail an  
caritas-akupunktur-geburtshilfe@  
bbtgruppe.de

**Kosten:** 25,- Euro pro Termin (IGeL-Leistung)

# EMH

EMH ist Teil des ganzheitlichen Betreuungskonzeptes hebammenART, das zum Ziel hat, Frauen während der Schwangerschaft, Geburt und im Wochenbett mit manueller berührender Hilfe zu unterstützen - körperlich, seelisch und in ihrer Selbstwahrnehmung. EMH setzt auf sanfte, aktivierende und lösende Berührungen, die helfen, das physiologische Gleichgewicht zu stabilisieren: auf hormoneller, neuro-vegetativer und muskulärer Ebene.

## **Methoden:**

- Meridianmassage, Muskelkettenarbeit, Dehnungsübungen
- Druckpunkt-Stimulation und klassische Ganzkörpermassage, aber auch spezielle Rücken- und Nackenmassagen
- Bioenergetische Arbeit
- Affektive Berührung und Kontaktarbeit als Basis

**Kosten:** Behandlung à 60 Minuten 85,- Euro

## **Terminvereinbarung:**

<https://dittmannelena.hebamio.de/anmelden>

# Massagen

Massagen in der Schwangerschaft bringen Entspannung für Körper und Geist. Sie lindern Verspannungen im Rücken-, Schulter- und Nackenbereich, sorgen für eine Verbesserung der Durchblutung und sind eine sanfte Unterstützung des Wohlbefindens. Gönnen Sie sich einen Moment der Ruhe für sich und ihr Baby.

## **Kosten:**

Ganzkörpermassage à 60 Min., 95,- Euro

Rückenmassage à 30 Min., 50,- Euro

Geburtsvorbereitende Massage à 75 Min., 105,- Euro

## **Terminvereinbarung:**

<https://dittmannelena.hebamio.de/anmelden>



# Taping in der Schwangerschaft

Taping in der Schwangerschaft ist eine medikamentfreie Methode, um typische Beschwerden wie Rückenschmerzen, Beckenbeschwerden, Wassereinlagerungen und Übelkeit zu lindern, indem Kindesio-Tapes auf die Haut geklebt und so die Muskulatur unterstützt, die Durchblutung gefördert und der Lymphabfluss verbessert wird.

## Anwendungsbereiche:

- Schmerzen
- Wassereinlagerungen
- Karpaltunnelsyndrom
- Übelkeit
- Vorbereitung auf die Geburt

**Kosten:** 25,- Euro pro Termin (IGeL-Leistung)

## Terminvereinbarung:

<https://dittmannelena.hebamio.de/anmelden>

# Yogakurs für Schwangere

Eine wertvolle Auszeit für dich und dein Baby!

Der Kurs beinhaltet sieben Kursstunden á 60 Minuten. Du stärkst dabei die Beziehung zu deinem Körper, das Bewusstsein für dessen großartige Leistung und die Verbindung zu deinem heranwachsenden Baby. Die praktizierten Atem- und Yogaübungen bereiten deinen Körper und Geist auf die bevorstehende Geburt vor.

Durch die sanften Übungen stärkst du deine Muskulatur, trainierst dein Durchhaltevermögen und ermöglichst dir trotz Anstrengung loslassen zu können und tief durchzuatmen. Egal ob du Erfahrung hast oder nicht - die Übungen sind für jedes Level geeignet.

Empfohlen ab der ca. 15 SSW.

**Kursleitung:** Elena Dittmann

**Kosten:** 110,- Euro

**Anmeldung per E-Mail an:**

<https://dittmannelena.hebamiio.de/anmeldung>



# Diabetes in der Schwangerschaft - was nun?

Dieser Workshop vermittelt ein fundiertes Wissen über die Entstehung des Gestationsdiabetes und die Behandlungsmöglichkeiten vor, während und nach der Schwangerschaft. Sie erhalten Informationen über die diabetologische Versorgungsstruktur innerhalb und außerhalb der Frauenklinik des Caritas-Krankenhauses Bad Mergentheim und wir geben Ihnen Tipps und Tricks an die Hand, wie der Alltag mit einem Schwangerschaftsdiabetes aussehen kann.

**Kursleitung:** Ilona Wachter, Diabetesberaterin DDG

**Kosten:** 10,- Euro / Person

**Anmeldung per E-Mail an:** [i.wachter@bbtgruppe.de](mailto:i.wachter@bbtgruppe.de)

# Säuglingspflege für werdende Eltern

Unsere erfahrenen Kinderkrankenschwestern zeigen Ihnen, wie Sie Sicherheit in der Pflege und beim Umgang mit Ihrem Baby erlangen. Sie erhalten Informationen zur Säuglingspflege und viele praktische Tipps für den Alltag mit einem Neugeborenen:

- Welche Pflege braucht ein Neugeborenes?
- Wie ernähre ich mein Kind richtig?
- Wie halte und trage ich mein Baby?
- Was tun, wenn das Baby schreit?
- Wie schläft mein Baby sicher?

**Kursleitung:** Isabel Biesinger und Julia Hallbaur  
Fachkinderkrankenschwestern

**Kurstermin:** Donnerstag, 11. Dezember 2025  
18.30 bis 21.00 Uhr

**Anmeldung:** [www.ckbm.de/geburtshilfe](http://www.ckbm.de/geburtshilfe)

**Kursort:** Caritas-Krankenhaus, Aula

**Kursgebühren:** 25,- Euro pro Person

# Selbsthypnose in der Schwangerschaft

Untersuchungen belegen eine positive Wirkung schon durch das Üben der Selbsthypnose während der Schwangerschaft auf Mutter und Kind. Selbsthypnose kann außerdem vorhandene Ängste reduzieren ebenso wie den späteren Einsatz von Schmerzmedikation während der Geburt. Hypnose ersetzt keine schulmedizinische Schmerztherapie! Aber sie bietet die Möglichkeit, das Geburts- und Schmerzerlebnis selbstwirksam zu steuern.

## **Kostenfreie Infoveranstaltung:**

Montag, 15. Dezember 2025, 18:00 Uhr

## **Kostenpflichtiger Kurs**

### **„Selbst-Hypnose in der Schwangerschaft:“**

Start ab Montag, 29. Januar 2026, 10:30 Uhr

Nähere Informationen auf Instagram unter @hypnose\_raeume oder telefonisch unter: 0160/8528350

**Kursleitung:** Ilona Wachter, Diabetesberaterin DDG, Trainerin für Selbst-Hypnose, HypnoCoach

# Rauchfrei durch die Schwangerschaft

Mit Hilfe einer Hypnose finden wir Zugang zu unserem Unterbewusstsein. Dieses steuert über 80 Prozent aller Entscheidungen und hat somit auch großen Einfluss auf unser Suchtverhalten. Im Kurs „Eauxfrei mit Hypnose“ lernen Sie, wie über Selbsthypnose Einfluss auf den Suchtprozess genommen werden und er verändert bzw. überwunden werden kann.

## **Termine für die kostenfreie Infoveranstaltung:**

Unter [www.ckbm.de](http://www.ckbm.de)

## **Kostenpflichtiger Kurs „Rauchfrei mit Hypnose“**

Termine werden bei der Infoveranstaltung bekannt gegeben. Nähere Informationen auf Instagram unter @hypnose\_raeume oder telefonisch unter: 0160/8528350

**Kursleitung:** Ilona Wachter, Diabetesberaterin DDG, Trainerin für Selbst-Hypnose, HypnoCoach

# Besprechung Ihres Geburtserlebnisses

Ihre Geburt liegt nun einige Wochen zurück und Sie haben Fragen zu Ihrem Geburtsverlauf? Selbst bei einer durchweg positiv erlebten Geburt können die Emotionen überwältigend sein. Nach einem gewissen Abstand zur Entbindung tauchen oft neue Gedanken und Fragen auf, die wir gerne in einem persönlichem Nachgespräch klären möchten.

In diesem Gespräch haben Sie die Möglichkeit, gemeinsam mit ihrem Partner bzw. Partnerin oder gerne auch einer anderen Vertrauensperson, die Geburt zu reflektieren. Die Nachbesprechungen sind für Mütter und Väter wertvoll - auch nach der Geburt sind wir für Sie da!

**Terminvereinbarung per E-mail unter:** [fr.ehrmann@bbtgruppe.de](mailto:fr.ehrmann@bbtgruppe.de)



# Ganzheitliche Versorgung von Anfang an

Am Caritas-Krankenhaus Bad Mergentheim werden Früh- und Neugeborene nicht nur medizinisch, sondern von Beginn an auch physiotherapeutisch betreut. Die enge Zusammenarbeit von Klinik und Physiotherapiepraxis sorgt für kurze Wege, abgestimmte Abläufe und eine optimale Entwicklung – ein Plus für Kinder und Eltern. Medizinische und physiotherapeutische Betreuung greifen hier von Beginn an ineinander – bereits auf der Intensivstation.

„Gerade in der belastenden Situation einer intensivmedizinischen Behandlung ist ein starkes interdisziplinäres Team entscheidend. Wir sorgen von Anfang an für eine individuell abgestimmte Unterstützung“, betont die Team-Chefärztin der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin Dr. Saskia Wunderlich.

Physiotherapeutische Impulse wie basale Stimulation oder Atemphysiotherapie unterstützen die Entwicklung und Stabilisierung der Kinder – besonders nach schweren Lungenerkrankungen oder Beatmungstherapie. Eltern erhalten zudem Handlungsschulungen, die Sicherheit im Umgang mit ihrem Kind vermitteln. Zum Therapie-spektrum gehören auch spezialisierte Verfahren wie Vojta, Bobath und manuelle Therapie – vom Frühgeborenen bis zum jungen Erwachsenen.



Die enge Zusammenarbeit zwischen Klinik und Physiotherapiepraxis gewährleistet kurze Wege, abgestimmte Abläufe und eine lückenlose Fortsetzung der Therapie.

Basale Stimulation, Atemphysiotherapie und spezialisierte Verfahren wie Vojta oder Bobath fördern die Entwicklung und Stabilisierung der Kinder. Eltern erhalten praxisnahe Schulungen für mehr Sicherheit im Alltag.

Durch die enge Kooperation mit der Praxis für Kinderphysiotherapie profitieren Familien von kurzen Wegen, abgestimmten Abläufen und einer lückenlosen Fortsetzung der Behandlung. Ein starkes Argument auch für werdende Eltern, sich für eine Geburt am Caritas-Krankenhaus zu entscheiden.

**Kontakt:**

Abteilung für Kinderphysiotherapie

Leitung: Claudia Maier-Schermak

E-Mail: [c.maier-schermak@bbtgruppe.de](mailto:c.maier-schermak@bbtgruppe.de)

Tel: 07931/58 2313



# Babylotsin

Eltern möchten für ihr Baby immer das Beste. Die Geburt eines Kindes kann aber manchmal das ganze Leben auf den Kopf stellen. Vielleicht haben Sie Fragen, fühlen sich in manchen Situationen unsicher oder machen sich Sorgen?

Babylotsen helfen Ihnen, sodass Sie als junge Familie gut informiert und vorbereitet in den neuen Alltag gehen können. Als Babylotsin in Bad Mergentheim bietet Lina Krisciuniene Eltern, die am Caritas-Krankenhaus entbinden, Beratung und Unterstützung an. Das Angebot ist freiwillig und kostenfrei.

Gehen Sie gerne auf Frau Krisciuniene zu im Caritas-Krankenhaus Raum C 3.36, dritter Stock direkt neben den Aufzügen. Auch das Pflegepersonal der Station stellt gerne den Kontakt her.

Das Angebot der Babylotsin:

- Sie berät, welche unterstützenden Angebote für Sie sinnvoll sein könnten und beantwortet Fragen zu Anträgen oder im Umgang mit Behörden
- Sie bietet Unterstützung für den Alltag und vermittelt erste Kontakte zu Beratungsstellen oder Angeboten der Frühen Hilfen
- Sie unterstützt Sie bei der Suche nach einer Hebamme für die Wochenbettbetreuung bzw. auch, wenn Sie sich Kontakt zu anderen Müttern und Vätern wünschen

## **Kontakt:**

Babylotsin Lina Krisciuniene

Tel.: 0176/18980933

E-Mail: [krisciuniene.l@caritas-heilbronn-hohenlohe.de](mailto:krisciuniene.l@caritas-heilbronn-hohenlohe.de)





# Rückbildungs-Yoga

Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit und tun Sie sich selbst etwas Gutes. In unserem Yogakurs für Mütter am Caritas-Krankenhaus Bad Mergentheim finden Sie Raum, um zur Ruhe zu kommen, neue Energie zu tanken und Ihren Körper bewusst zu stärken.

Gemeinsam mit anderen Müttern üben Sie achtsame Bewegungen, Atemtechniken und sanfte Dehnungen. Die Übungen kräftigen insbesondere den Beckenboden, stärken den gesamten Körper und helfen, Spannungen zu lösen. Gleichzeitig fördern sie das innere Gleichgewicht und unterstützen das seelische Wohlbefinden – eine wertvolle Stütze in der oft turbulenten Zeit nach der Geburt.

Der Kurs richtet sich an alle Mütter – mit oder ohne Yoga-Erfahrung. In ruhiger Atmosphäre können Sie ganz bei sich ankommen, neue Kraft schöpfen und Körper und Geist in Einklang bringen.

**Kursleitung:** Elena Dittmann

**Ort:** Haus C 2.Stock Neue Elternschule

**Anmeldung:** <https://dittmannelena.hebamio.de/anmeldung>



# Massagen nach der Schwangerschaft

Nach der Geburt braucht der Körper Zeit und Zuwendung, um sich zu regenerieren. Unsere Massagen im Wochenbett unterstützen diesen Prozess auf sanfte und wohltuende Weise.

Die gezielten Griffe fördern die Rückbildung, lockern verspannte Muskulatur – etwa durch Stillhaltung oder Schlafmangel – und regen die Durchblutung an. Gleichzeitig schenken sie Tiefenentspannung, lindern Stress und helfen, das eigene Körpergefühl wieder bewusster wahrzunehmen.

In ruhiger Atmosphäre können Sie loslassen, neue Kraft schöpfen und sich eine wohltuende Pause im oft fordernden Alltag mit Baby gönnen. Unsere erfahrenen Fachkräfte begleiten Sie dabei mit viel Einfühlungsvermögen und Zeit für Ihre individuellen Bedürfnisse.

**Terminvereinbarung und weiter Informationen unter:**

<https://dittmannelena.hebamio.de/anmeldung>





## Still- und Fläschchen-Café

Wir laden Mütter und ihre Säuglinge zum Stillcafé im Terrassencafé vor der Station B2 im Mutter-Kind-Zentrum des Caritas-Krankenhauses ein. Die Gesundheits- und Kinderkrankenschwestern Anna Menzke und Andrea Karl beraten bei Anliegen rund ums Stillen und Fläschchen geben.

**Termine:** an jedem 2. und 4. Dienstag des Monats um 10:30 Uhr

**Kursleitung:** Anna Menzke und Andrea Karl

## Ambulante Stillsprechstunde

Die Gesundheits- und Kinderkrankenschwester Anna Menzke bietet neben dem Still- und Fläschchen-Café auch die Möglichkeit, Sie im Rahmen einer ambulanten Stillsprechstunde zu beraten.

**Terminevereinbarung:** Vereinbaren Sie gerne einen Termin unter der Telefonnummer: 07931 / 58 - 2510. In der Regel ist die Sprechstunde am Montag und Dienstag zwischen 09:00 und 14:00 Uhr, sowie am Freitag zwischen 09:00 und 12:00 Uhr möglich.

# Babyschwimmen

Unsere verschiedenen Kurse Babyschwimmen sind je nach Kursart für Babys ab einem Alter von drei bis 36 Monaten geeignet. Der Kurs umfasst insgesamt sechs Einheiten. Ein Elternteil ist mit dem Baby im Wasser, ein zweites Elternteil darf vom Beckenrand aus teilnehmen. Bitte bringen Sie Badebekleidung, Badeschlappen und Handtuch mit. Auf Pünktlichkeit legen wir großen Wert: Daher bitten wir Sie pünktlich zum Südeingang in die Klinik Dr. Vötisch zu kommen und zum Umziehen für sich und Ihr Kind ausreichend Zeit von etwa 30 Minuten einzuplanen.

## **Termine:**

So, 11.01.2026, 11:00 - 11:30 Uhr, sechs Termine, Alter 3 - 6 Monate

So, 11.01.2026, 12:00 - 12:30 Uhr, sechs Termine, Alter 3 - 6 Monate

So, 11.01.2026, 12:45 - 13:15 Uhr, sechs Termine, Alter 12 - 24 Monate

So, 11.01.2026 13:30 - 14:00 Uhr, sechst Termine, Alter 12-24 Monate

Weitere Termine werden zeitnah auf der Homepage veröffentlicht.

**Kursleitung:** Gina Frankemölle, Katja Wilke

**Kursgebühr:** 110,- Euro ist in bar vor der ersten Stunde zu entrichten, Sie erhalten eine Quittung.



# Down-Syndrom-Gruppe

Die Gruppe ist als Anlaufstelle für Familien gedacht, die ein Kind mit dem Down-Syndrom haben. Die Idee ist, Gleichgesinnte zu finden, um miteinander ins Gespräch zu kommen und sich auszutauschen.

## **Anmeldung und Information:**

Daniela Schmitt, E-Mail: [d.kercher@gmx.de](mailto:d.kercher@gmx.de), Tel. 0160/1 51 89 14



## Gesunde Familie

Wir bieten regelmäßig Informationsvorträge unserer Ärztinnen und Ärzte, Fachkinderkrankenschwester\*innen und Therapeut\*innen an. Die Themen und Termine veröffentlichen wir auf unserer Homepage der Elternschule. Bitte melden Sie sich über das Online-Formular auf unserer Homepage oder unter Nennung des Termins per E-Mail an: [veranstaltung.caritas@bbtgruppe.de](mailto:veranstaltung.caritas@bbtgruppe.de) an. Über den QR-Code gelangen Sie direkt zur Seite der Elternschule.



# Ernährungsberatung für Familien mit allergiegefährdeten Kindern

In Ihrer Familie treten Allergien auf und ein Baby ist unterwegs oder gerade geboren? Dann sollte die Ernährung von Anfang an allergenarm gestaltet werden. Ihr Kind zeigt bereits deutliche Symptome einer allergischen Reaktion? Eine allergenarme Kost kann Linderung verschaffen. Die Diätassistentinnen des Caritas-Krankenhauses bieten eine individuelle Ernährungsberatung für Eltern mit allergiegefährdeten Kindern an. Diese Beratung beinhaltet eine ausführliche Erhebung von Essgewohnheiten und alltagstaugliche Ernährungsempfehlungen für zu Hause.

Sie erreichen die Diätassistentinnen unter **Tel: 07931 / 58 - 2230** oder per Mail an: **k.siehr@bbtgruppe.de** bzw. an **anja.wolf@bbt-gruppe.de** zur Terminabsprache.

Die Kosten für die Beratung werden in der Regel von den Krankenkassen erstattet bzw. bezuschusst.



# Interdisziplinäre Frühförderstelle (IFF)

Die IFF im Caritas-Krankenhaus Bad Mergentheim setzt sich zusammen aus einem fachübergreifenden Team aus Heilpädagog\*innen, Erziehungswissenschaftler\*innen, Kinderphysiotherapeut\*innen, Logopäd\*innen und Ergotherapeut\*innen. Zusammen fördern wir Ihr Kind als starkes Team. Wir begleiten Kinder von der Geburt bis zum Schuleintritt, die in ihrer Entwicklung verzögert, von Behinderung bedroht oder betroffen sind. Die ersten Lebensjahre sind für die Entwicklung Ihres Kindes entscheidend. Als Eltern sind Sie aufmerksame Begleiter – wir sind für Sie kompetenter Ansprechpartner.

- Wir erfassen die Entwicklung Ihres Kindes.
- Wir fördern und behandeln Ihr Kind individuell und ganzheitlich.
- Wir informieren und beraten Sie als Eltern.
- Wir arbeiten eng mit Kinderärzt\*innen, Kindergärten, Kliniken und anderen Einrichtungen zusammen.



- Wir bieten Ihnen und Ihrem Kind Frühförderung, psychologische Entwicklungsdiagnostik und medizinisch-therapeutische Leistungen im Rahmen der Frühförderung unter Einbeziehung der Eltern sowie der Erzieher\*innen der Kindergärten.

An unserem Konzept sind verschiedene Berufsgruppen beteiligt, die sich gegenseitig ergänzen. Durch das Zusammenwirken aller unterschiedlicher Qualifikationen können diese speziellen und notwendigen Maßnahmen zeitnah, unkompliziert und individuell auf Ihr Kind zugeschnitten werden.

**Die Interdisziplinäre Frühförderung ist für Sie kostenlos.** Die medizinische Therapie im Rahmen der Frühförderung erfolgt nach Verordnung des Kinderarztes und wird von Ihrer Krankenkasse übernommen. Erforderliche heilpädagogische Leistungen werden auf Antrag vom örtlichen Sozialhilfe- bzw. Eingliederungshilfeträger des Landkreises gezahlt.

### **Kontakt Interdisziplinäre Frühförderstelle:**

Das Büro der IFF ist montags bis freitags von 8 bis 16 Uhr besetzt.

Tel: 07931 / 58-2330

E-Mail: [iff.caritas@bbtgruppe.de](mailto:iff.caritas@bbtgruppe.de)



# Unsere ambulante Hebammensprechstunde

Nicht jede werdende Mutter hat eine eigene Hebamme – und das ist kein Problem. In unserer ambulanten Hebammensprechstunde am Caritas-Krankenhaus Bad Mergentheim beraten und begleiten wir Sie gerne bei allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.

## **Unser Angebot im Haus:**

Hebammen- und Wochenbettambulanz

Telefonische Anmeldung jeweils Montag, Mittwoch und Freitag von 12:30 bis 13:30 Uhr unter 07931 / 58-2510.

Bei der Entbindung selbst stehen Ihnen unsere 14 erfahrenen Hebammen sowie ein ärztliches Team rund um die Uhr zur Seite. Nach der Geburt kümmern sich unsere spezialisierten Pflegekräfte auf der Wochenbettstation B2 liebevoll um Sie und Ihr Kind. Wenn Sie möchten und bereits eine Hebamme für die Betreuung zu Hause haben, ist auch eine ambulante Entbindung möglich.

Jede gesetzlich versicherte Mutter hat Anspruch auf Hebammenhilfe – bis zu zwölf Wochen nach der Geburt, bei Bedarf auch länger.

## **Hebamme gesucht?**

Aktuelle Listen gibt es bei den Gesundheitsämtern:

Main-Tauber-Kreis: 09341 / 82-5579

Hohenlohekreis: 07940 / 18-580

Offene Hebammensprechstunde des Caritasverbands Tauberbischofsheim durch Silke Schmid und Claudia Weiland-Klug

Anmeldung: 09341 / 9220-1025



# Erste Hilfe für Babys und Kinder

Die Fortbildung ist speziell an Eltern und alle, die mit Kindern zu tun haben, gerichtet. Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Ein Skript für die Teilnehmenden dient auch als Notfallhandbuch in Notsituationen wie Verschlucken, Nasenbluten, Bienen- und Wespenstiche, Zeckenbiss, Pseudokrapp, Fieberkrampf, Sonnenstich, Kopfverletzungen, Vergiftungen, für eine Wiederbelebung oder bei Verbrennung und Verbrühung.

**Kursleitung:** Johanna Hütter  
Erste Hilfe Trainerin, Fachkrankenschwester für  
Intensiv- und Anästhesiepflege

**Kurstermin:** Nächste Termine 2025 jeweils 17:00 - 21:00 Uhr:  
20. Oktober / 4. November / 20. November  
1. Dezember / 16. Dezember

**Anmeldung:** Online unter: <https://www.erstehilfe-huetter.com>

**Kursort:** Caritas-Krankenhaus Bad Mergentheim, Aula

**Kursgebühren:** Einzelperson 50 Euro, Elternpaar 90 Euro

## Verhalten im Notfall

- Wenn die Behandlung Ihres Kindes nicht bis zum nächsten Werktag warten kann, begeben Sie sich an Wochenenden und Feiertagen ohne Voranmeldung in die Kindernotfallpraxis am Caritas-Krankenhaus (Haupteingang).  
Samstag, Sonntag, Feiertage einschl. Heiligabend und Silvester von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr durchgehend.  
Denken Sie an eine gültige Versichertenkarte.
- Außerhalb der Öffnungszeiten erhalten Sie über die Telefonnummer **116 117** Rat und Hilfe.
- Wenn Ihr Kind einen lebensbedrohlichen Notfall oder Unfall hat, gilt es keine Zeit zu verlieren. Rufen Sie sofort den Rettungsdienst unter der Telefonnummer **112** an.



# Caritas-Krankenhaus Bad Mergentheim

Gesunde Familie  
Uhlandstraße 7  
97980 Bad Mergentheim  
Tel: 07931/58-20 20  
Fax: 07931/58-20 90  
empfang.caritas@bbtgruppe.de  
www.ckbm.de

**Besuchen Sie auch unsere Babygalerie im Internet:  
[www.ckbm.de/geburtshilfe](http://www.ckbm.de/geburtshilfe)**

Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Universität Würzburg



## BBT-Gruppe

Mit Kompetenz und  
Nächstenliebe im Dienst  
für die Menschen:  
Die Krankenhäuser und  
Sozialeinrichtungen der  
BBT-Gruppe

**Ausgezeichnet.  
FÜR KINDER**

Qualitätssicherung für die stationäre  
Versorgung von Kindern und Jugendlichen

**2024 – 2025**